

Dental support for African residents

Stomatologiczne wsparcie mieszkańców Afryki

Martyna Osiak

Zakład Chirurgii Stomatologicznej, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Department of Oral Surgery, Medical University of Warsaw

Head: prof. dr hab. n. med. *Andrzej Wojtowicz*

Central African Republic is the poorest country in the world (Global Finance Magazine, 2017). Despite the richness of natural resources, climate conducive to cultivation, poverty can be observed there, as well as no access to clean water, to basic medical care, the unstable political situation and the ongoing struggles and fights between rebels which make worse, already dramatic situation of the local population. That's why I have decided to go on a medical mission to this country to help the most needy people. Three times I worked as a volunteer in Africa, the first time I went to Cameroon, and then to the Central African Republic, where after a few months I went for the second time seeing the huge needs of its inhabitants.

In Monasao, a small town located in the heart of the savannah, surrounded by virgin jungles, I spent three months working as a dentist in a small health clinic. Monasao is mainly inhabited by Pygmies from the Ba'Aka tribe who not so long ago were leading a nomadic lifestyle, living in forests, hunting there and were eating what they had gathered. Pygmies are people living very modestly, in small huts and shelters, have large families, and their main way of getting food is still hunting for forest animals. Unfortunately, they eat very modestly, their main food is low-value manioc with a small addition of leaves or vegetables, occasionally enriched with the addition of a small amount of meat, which is

Republika Środkowoafrykańska jest najbiedniejszym krajem świata (Global Finance Magazine, 2017). Pomimo bogactwa złóż naturalnych, klimatu sprzyjającego uprawom panuje tam bieda, brak jest dostępu do czystej wody, do podstawowej opieki medycznej, a niestabilna sytuacja polityczna oraz toczące się walki między rebeliantami pogarszają i tak dramatyczną sytuację tamtejszej ludności. Dlatego zdecydowałam się na wyjazd na misję medyczną do tego właśnie kraju, realizując studia doktoranckie w Zakładzie Chirurgii Stomatologicznej Wydziału Lekarsko-Dentystycznego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz reprezentując Sekcję Polską Akademii Pierre Faucharda, aby nieść pomoc najbardziej potrzebującym. Trzykrotnie pracowałam jako wolontariusz w Afryce, za pierwszym razem wyjechałam do Kamerunu, a następnie do Republiki Środkowoafrykańskiej, gdzie po kilku miesiącach pojechałam po raz drugi widząc ogromne potrzeby jej mieszkańców.

W Monasao, niewielkiej miejscowości położonej w samym sercu sawanny, otoczonej dziewiczą dżunglą, spędziłam trzy miesiące pracując jako dentysta w małej przychodni zdrowia. Monasao jest zamieszkałe głównie przez Pigmejów z plemienia Ba'Aka, którzy jeszcze do niedawna prowadzili koczowniczy tryb życia, mieszkali w lasach, tam polowali i żywił się tym, co zebrali. Pigmeje to ludzie żyjący



Ryc. 1. Mieszkańcy Monasao.

why malnutrition among children and adults is still a huge problem (Fig. 1).

Every day I was working in a health clinic run by three Pygmies who have only one year of medical training. There is no doctor or nurse on the site, and I was the first dentist who has ever visited the village, which is why at the beginning, people were rather suspicious and distrustful of me. So I had to devote a lot of time to preventive actions, I was preparing presentations in their language about the oral hygiene and I was organizing brushing teeth together, distributing toothbrushes and toothpastes, brought from Poland (Fig. 2). One of my main treatments was tooth extraction and professional teeth cleaning – scaling (Fig. 3). Unfortunately, there is no dental unit on site, and all the necessary tools, anesthesia, scaler and surgical suction pump I brought with me

bardzo skromnie, w niewielkich szafasach, mają wielodzietne rodziny, a ich głównym sposobem zdobywania jedzenia jest wciąż polowanie na leśne zwierzęta. Niestety żywią się bardzo skromnie, ich głównym pokarmem jest niskowartościowy maniok z niewielkim dodatkiem liści czy warzyw, od czasu do czasu wzbogacony dodatkiem niewielkiej ilości mięsa, dlatego wciąż ogromnym problemem jest niedożywienie zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych (ryc. 1).

Na co dzień pracowałam w przychodni zdrowia prowadzonej przez trójkę Pigmejów posiadających jedynie roczne przeszkolenie medyczne. Na miejscu nie ma ani lekarza, ani pielęgniarki, a ja byłam pierwszym dentystą, który zawitał w wiosce, dlatego na początku ludzie podchodzi do mnie dość nieufnie. Musiałam zatem poświęcić dużo czasu na akcje profilaktyczne,



Ryc. 2. Nauka mycia zębów dzieci z Monasao.

in suitcases from Poland. Daily I was treating from few to over a dozen patients, and I also went to neighboring and distant villages to bring help for those people who can not reach our clinic. I worked in various conditions, from a health clinic with a well-worn dental chair (Fig. 4), to places where the dental office was in the open fresh air (Fig. 5), and the patient was sitting in a common chair with his head based on the wall of a nearby house. The main dental problem is periodontal disease, which is a consequence of the negligence of oral hygiene, lack of awareness and lack of habit of brushing teeth. There are still places in the world where people do not have access to toothbrushes and toothpastes and just do not know that teeth should be brushed every day. I put in a lot of work and spent a lot of time talking with the people, which was not that easy at the beginning, because I had to learn their language quickly – sango, to make them aware of the importance of oral hygiene. And after a few weeks I saw first effects - Pygmies began to brush their teeth, which was a great, big success of mine. I hope that someday it will be possible to create a real dental clinic there, so that, not only removing teeth or performing hygienisation, but also teeth healing and restoring beautiful smiles of Pygmies will be a real thing.

przygotowałam prezentacje w ich języku na temat higieny jamy ustnej oraz organizowałam wspólne mycie zębów, rozdając przywiezione z Polski szczotki i pasty (ryc. 2). Głównym zabiegiem, jaki wykonywałam było usuwanie zębów oraz profesjonalne czyszczenie zębów – scaling (ryc. 3). Na miejscu nie ma niestety unitu stomatologicznego, a wszystkie potrzebne narzędzia, znieczulenia oraz skaler i ssak przywoziłam ze sobą w walizkach z Polski. Dziennie przyjmowałam od kilku do kilkunastu pacjentów, wyjeżdżałam także do sąsiednich oraz odległych wiosek, aby dotrzeć z pomocą do tych, którzy nie są w stanie dojechać do naszej przychodni. Pracowałam w różnych warunkach, od przychodni zdrowia z wysłużonym fotelem stomatologicznym (ryc. 4), do miejsc, gdzie gabinet był na świeżym powietrzu (ryc. 5), a pacjent siedział na zwykłym krześle z głową opartą jedynie o ścianę pobliskiego domu. Podstawowym problemem stomatologicznym jest choroba przyzębia, co jest konsekwencją zaniedbania higieny jamy ustnej, braku świadomości i nawyku mycia zębów. Wciąż istnieją na świecie miejsca, gdzie ludzie nie mają dostępu do szczotek i pasty do zębów i zwyczajnie nie wiedzą, że zęby należy myć każdego dnia. Włożyłam mnóstwo pracy i poświęciłam dużo czasu na rozmowy z ludźmi, co na początku nie było proste, gdyż musiałam szybko nauczyć się



a



b



c

Ryc. 3. Podstawowe zabiegi stomatologiczne – ekstrakcja zębów, skaling.



a



b

Ryc. 4. Przychodnia zdrowia.

Working on a mission is not easy, you never know what conditions are waiting for you, what people are you going to work with, what challenges are you going to take. However, seeing the problems of Africans, their worries, and the lack of access to medical care, you can not just pass by blankly. Lack of doctors,

ich języka – sango, aby uświadomić im jak ważna jest higiena jamy ustnej. I już po kilku tygodniach widziałam pierwsze efekty – Pigmeje zaczęli myć zęby, co było moim ogromnym sukcesem. Mam nadzieję, że kiedyś uda się tam stworzyć prawdziwy gabinet stomatologiczny, aby móc nie tylko usuwać zęby czy wykonywać



Ryc. 5. Polowe warunki pracy.

dentists, nurses is a huge problem, and people are dying of diseases that could be cured if there only will be access to basic medicines. It is our duty to help others, I have chosen Africa and I hope that I will be able to go back there.

higienizację, ale także leczyć zęby i przywrócić Pigmejom piękne uśmiechy.

Praca na misji nie jest łatwa, nigdy niewiadomo jakie warunki nas czekają, z kim przyjdzie nam pracować, jakie wyzwania podjąć. Jednak widząc problemy mieszkańców Afryki, ich troski i zmartwienia oraz brak dostępu do opieki medycznej nie można przejść obok tego obojętnie. Brak lekarzy, dentystów, pielęgniarek jest ogromnym problemem, a ludzie umierają na choroby, które przy dostępie do podstawowych leków mogłyby być z powodzeniem wyleczone. Naszym obowiązkiem jest pomagać innym, ja wybrałam Afrykę i mam nadzieję, że uda mi się tam jeszcze wrócić.

Zaakceptowano do druku: 4.01.2018 r.

Adres autora: 02-006 Warszawa, ul. Nowogrodzka 59.

© Zarząd Główny PTS 2018.